

## 〈献立表〉

2023/01/07

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A)  
 年月日 : 2023年1月29日(日) ~ 2023年2月4日(土)

	日 29	月 30	火 31	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	小松菜のソテー	かぼちゃサラダ	卵とじ	温野菜サラダ	マカロニサラダ	ベーコンエッグ	チンゲン菜のソテー
	玉ねぎのポン酢和え	ほうれん草のソテー	はくさいの炒め物	きのこソテー	ブロッコリーのソテー	スナップえんどうの炒め物	ビーンズサラダ
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	牛肉のオイスターソース炒め	白身魚の南部焼き	きつねうどん	白身魚の香り揚げ	親子とじ(鶏)	豚バラとかぶらの煮物	オムレツ
	いんげんの昆布和え	ブロッコリーのおかか和え	チンゲン菜のナムル	しろなのお浸し	ほうれん草のかき醤油和え	いんげんのピーナツ和え	きゅうりのピクルス
	きのこ金平	厚焼き卵	長芋の甘辛炒め	れんこん金平	ひじきの煮物	茄子の揚げ浸し	和風スパゲティ
夕食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	肉じゃが(豚)	◆麻婆春雨(0-8才用)	しまほっけの塩麴焼き	豚肉のトウチジャン炒め	赤魚の幽庵焼き	炊き合わせ	白身魚と野菜のおろしソース
	もやしの胡麻和え	スナップえんどうの香味和え	カリフラワーのハーベスト和え	オクラの和え物	はくさいの浅漬け	小松菜のお浸し	もやし中華和え
	炒り豆腐	肉まん	茄子の煮物	卵の花	ピーマンの炒め物	五目煮豆	ねぎ焼き
	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイナップル缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)

## 〈献立表〉

2023/01/07

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A)  
 年月日 : 2023年2月5日(日) ~ 2023年2月11日(土)

	日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
朝食	全粥 肉団子のコンソメ煮 じゃこピーマン	全粥 スクランブルエッグ はくさいの炒め物	全粥 じゃがいものソテー オニオンサラダ	全粥 さつまいもサラダ ピーマンのソテー	全粥 オムレツ 大根サラダ	全粥 カリフラワーのクリーム煮 いんげんのソテー	全粥 卵とじ ビーンズサラダ
昼食	全粥 鶏肉の唐揚げ 春菊の白和え 蒸ししゅうまい	全粥 海老チリ チョレギサラダ きのこソテー	全粥 鮭の酒粕焼き しろなの磯辺和え カリフラワーの炒め物	全粥 いかと里芋の煮物 チンゲン菜のお浸し 卵の花	全粥 鴨そば ほうれん草のおかか和え 金平ごぼう	全粥 カレー煮 スナップえんどうのチーズ和え 炒り卵	全粥 豚肉といなりの炊き合わせ オクラのかき醤油和え れんこんの炒め物
夕食	全粥 ぶりと野菜の炊き合わせ もずく和え 切干大根の煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 豚肉の照りマヨ炒め ほうれん草のお浸し かぼちゃの煮物 デザート(パイナップル缶)	全粥 すき焼き(牛) いんげんの梅肉和え ひじきの煮物 デザート(白桃缶)	全粥 ◆あじの大葉フライ スナップえんどうのごま油和え 大豆の煮物 デザート(みかん缶)	全粥 牛肉の山椒炒め きゅうりとしらすの酢の物 茄子の煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 鶏肉のオレンジマーマレード焼き カリフラワーのマリネ ブロッコリーのソテー デザート(黄桃缶)	全粥 白身魚の照り焼き ほうれん草の酢味噌和え 野菜コロッケ デザート(パイナップル缶)

## 〈献立表〉

2023/01/07

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A)  
 年月日 : 2023年2月12日(日) ~ 2023年2月18日(土)

	日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
朝食	全粥 マカロニサラダ スナップえんどうの炒め物	全粥 ジャーマンポテト ごぼうサラダ	全粥 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物	全粥 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め	全粥 さつまいもサラダ キャベツのソテー	全粥 スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え	全粥 チキンボールのクリーム煮 いんげんのカレーソテー
	全粥 カレイの野菜あんかけ チンゲン菜の香味和え じゃこピーマン	全粥 ◆豆乳ラーメン いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き	全粥 白身魚の桜揚げ ほうれん草のソテー 長芋のしば漬け和え	全粥 ガリバタチキン きゅうりのサラダ ナポリタン	全粥 豚肉のはちみつ炒め スナップえんどうのごま油和え かぼちゃの煮物	全粥 筑前煮(鶏) オクラの梅おかか和え ミニお好み焼き	全粥 ◆ピーマン肉詰めフライ ほうれん草の胡麻和え ひじきの煮物
夕食	全粥 水ぎょうざ ブロッコリーの中巻和え 豚肉の炒め物 デザート(白桃缶)	全粥 フカの生姜煮 春菊の柚子和え ひじきの煮物 デザート(みかん缶)	全粥 豆腐ハンバーグ もずく和え ピーマンとちくわの甘辛炒め デザート(カクテル缶)	全粥 さわらの幽庵焼き チンゲン菜のからし和え れんこんのそぼろ煮 デザート(黄桃缶)	全粥 ◆さばの煮食い 春菊のかき醤油和え 茄子の甘辛炒め デザート(パイナップル缶)	全粥 赤魚の照り焼き 小松菜のお浸し 大根の生姜かに棒あんかけ デザート(白桃缶)	全粥 八宝菜(豚) きゅうりのゆかり和え じゃがいもの炒め物 デザート(みかん缶)

<献立表>

2023/01/07

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A)  
 年月日 : 2023年2月19日(日) ~ 2023年2月25日(土)

	日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25	
朝食	全粥 チンゲン菜の炒め物 ビーンズサラダ	全粥 マカロニソテー ごぼうサラダ	全粥 茄子のミートソース煮 キャベツのソテー	全粥 ウインナーのコンソメ煮 のり塩ポテト	全粥 卵とじ 小松菜の炒め物	全粥 ジャーマンポテト ピーマンの炒め物	全粥 ハムエッグ ブロッコリーのクリーム煮	
	昼食	全粥 焼きそば かぶの煮物 もやしの中華和え	全粥 白身魚の味噌漬け焼き もずく和え 肉まん	全粥 おでん はくさいの浅漬け 人参しりしり	全粥 ◆白味噌クリームシチュー(鶏)(C-8才用入) じゃこピーマン 厚焼き卵	全粥 ハッシュドビーフ パプリカのピクルス いんげんのソテー	全粥 豚肉の生姜炒め チンゲン菜のお浸し 豆腐のフライ	全粥 白身魚の西京焼き キャベツのごま油和え 茄子の揚げ浸し
		夕食	全粥 木の葉とじ なめこのおろし和え 春菊の煮浸し デザート(カクテル缶)	全粥 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーのレモン和え いとこ煮 デザート(黄桃缶)	全粥 鶏肉のカレー照り焼き しろなの香味和え 揚げだし豆腐 デザート(パイン缶)	全粥 かぼちゃコロケ 金平ごぼう きゅうりとかに棒の和え物 デザート(白桃缶)	全粥 白身魚の塩焼き オクラの和え物 長芋の醤油炒め デザート(みかん缶)	全粥 タラと野菜の特製ごまだれ ひじきサラダ カリフラワーのソテー デザート(カクテル缶)

## 〈献立表〉

2023/01/07

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A)  
 年月日 : 2023年2月26日(日) ~ 2023年3月4日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	全粥 スナップえんどうの炒め物 ごぼうサラダ	全粥 かぼちゃサラダ はくさいのソテー	全粥 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え				
昼食	全粥 豆腐チャンプルー(豚) 長芋の昆布和え ミニお好み焼き	全粥 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 高野豆腐の煮物	全粥 牛肉のカレー炒め もずく和え いんげんの煮浸し				
夕食	全粥 鮭のムニエル カリフラワーのマリネ 和風スパゲティ デザート(パイン缶)	全粥 ◆麻婆茄子(0-8材入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい デザート(白桃缶)	全粥 さばの味噌煮 さつまいもの塩だれ炒め 小松菜の胡麻和え デザート(みかん缶)				